

## PIERRES CHAUDES



**Stage 21 heures**

**Incontournable pour** : Spa, institut, centre de remise en forme ...

A l'affiche de tous les instituts de luxe et de tous les spas du monde entier, bien au-delà de ce phénomène de mode, le **massage aux pierres chaudes** est le plus dynamisant. C'est le seul massage qui réchauffe le corps et le cœur en même temps !

Ce soin subtil se travaille à l'aide de pierres chaudes de basalte, nées de la force de la terre et qui donnent leur chaleur à tout le corps en transmettant leur formidable énergie.

Hiver, printemps ou automne, quelle que soit la saison, le massage aux pierres chaudes est l'un des massages les plus agréables à recevoir, le soin cocooning par excellence !

Les pierres sont aussi utilisées pour effleurer et masser les tissus et les muscles et faciliter ainsi un travail à la fois doux et profond. Idéal en cas de rhumatismes, contractures, stress.

**Objectif** : Maîtriser l'ensemble des techniques nécessaires à la réalisation d'un massage aux pierres chaudes d'1h15 à 1h30, assimiler avec aisance la manipulation des pierres à la chorégraphie du massage tout en maîtrisant la bonne température.

**Durée** : 3 jours x 7h = 21h / 2 jours pour les anciens élèves

**Tarif** : journée 150€ / -10% anciens élèves